

CALENDRIER AS PLEIN AIR

A TITRE INDICATIF

Les élèves doivent se tenir informés d'éventuels changements sur les panneaux d'affichage ou sur l'ENT rubrique Association Sportive

Les compétitions ne sont pas obligatoires au sein de notre AS. Y participer permet toutefois la rencontre d'autres établissements du territoire, une ouverture d'esprit, une expérience. Elles permettent aussi aux élèves de se tester et de s'entraîner en vue du raid de fin d'année. Elle demandent toutefois un certain niveau pour être réalisées.

Les rencontres District sont amicales donc encouragées. Les rencontres départementales sont systématiquement proposées, car les compétitions de l'UNSS sont **qualificatives** et suivent le même schéma :

Rencontres District (amical) ⇒ Championnat Départemental ⇒ Championnat Académique = Régional ⇒ Championnat France

La participation aux compétitions dépend du nombre d'inscrits et de la possibilité d'accompagnement par les parents dont nous sommes tributaires pour certains transports. Les inscriptions seront clôturées une semaine avant, délais nécessaires pour permettre de prévoir les effectifs et organiser les transports des élèves et du matériel.

MIS A JOUR LE 12/11/2023

DATE			ACTIVITE / LIEU SI DEPLACEMENT
NOVEMBRE	8	COLLEGE	COURSE D'ORIENTATION DUATHLON RUN&BIKE
	15	COLLEGE	VTT tous niveaux
	22	COLLEGE	VTT groupe Niveau compétition
	29	TRANSPORT BUS	Compétition départementale de CROSS Marguerite inscription avant le 16/11
DECEMBRE	6	COLLEGE	COURSE D'ORIENTATION
	13	TRANSPORT BUS	Challenge LASER RUN Collège Marsillargues
	20	COLLEGE	VTT Noël

En s'inscrivant, les élèves s'engagent donc à participer aux différents entraînements proposés et à représenter le collège lors des rencontres inter-établissements (cross départemental, duathlon, course orientation, etc...). Une participation régulière sera l'élément essentiel pour être retenu en fin d'année dans la composition des équipes.

En ce qui concerne le VTT, votre enfant s'engage dans une activité dites "à risque". La sécurité passe par 2 éléments essentiels :

- **Le respect strict des consignes des adultes encadrants pendant les sorties**
- **Un équipement adapté pour garantir l'intégrité physique en cas de chute: vélo entretenu + casque + gants + lunettes**

Le port du short, (ou jambes longues près du corps en hiver) est recommandés. Les survêtements amples sont à éviter. Une gourde dans un sac ou une poche à eau dorsale sont vivement recommandées.